

خزاردستی برگزاری بیست و سومین



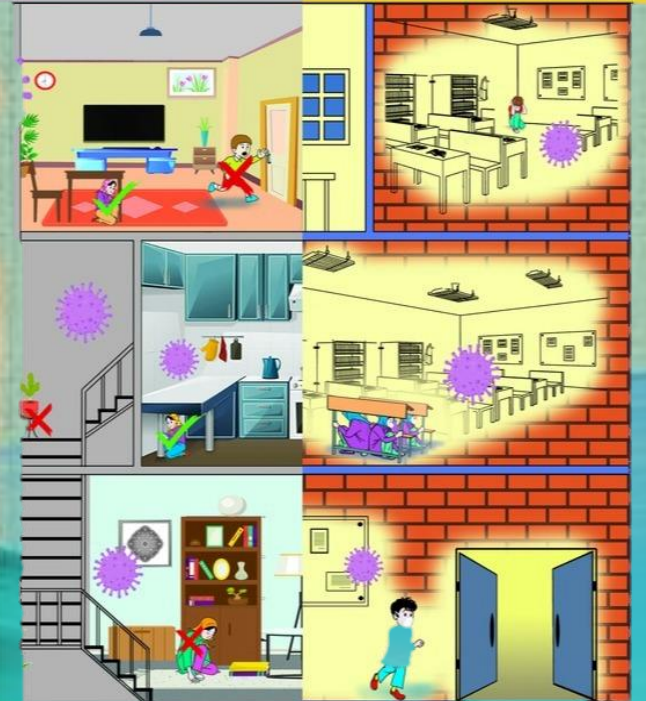
مدرسه ایمن، جامعه تاب آور
آمادگی در برابر زلزله در شرایط پاندمی

23rd "National Earthquake
and Safety Drill"

Nov. 29, 2021

بیست و سومین مانور سراسری
زلزله و ایمنی

۸ آذر ۱۴۰۰



مانور زلزله

دبیرستان فرزانگان ۴

۱۴۰۰/۹/۸



دعای امام صادق ع برای ایمنی از زلزله

قال الإمامُ الصادقُ «ع»:

يَا مَنْ يُمْسِكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَ لَئِنْ زَالَتَا إِنْ أُمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِنْ بَعْدِهِ
إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ
أُمْسِكْ عَنَّا السُّوءَ إِنَّكَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

هر کس این دعا را بخواند هنگامیکه خواب است خانه اش خراب نمی شود ان شاء الله .

تهذیب الأحكام «تحقیق خرسان»، ج ۳، ص: ۲۹۵



❖ اطلاع رسانی برگزاری مانور سراسری زلزله در پیام رسان های مدرسه (شاد ووب سایت)

❖ برگزاری جلسات آموزشی دستورالعملهای ایمنی هنگام وقوع زلزله در صبحگاهها

❖ پخش کلیپ و فیلمهای آموزشی در پیام رسان شاد

❖ برگزاری مسابقه از محتواهای بارگزاری شده در شاد واهدای جوایز به برگزیدگان

❖ به صدا در آوردن آژیر زلزله راس ساعت مقرر در مدرسه وپناهگیری دانش آموزان

❖ در نقاط امن مدرسه و منازل

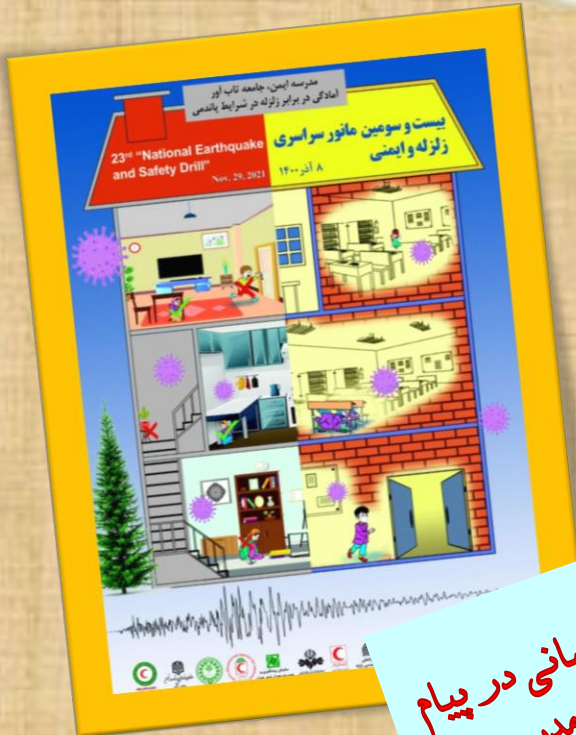


توصیه ضروری در زمان وقوع زلزله

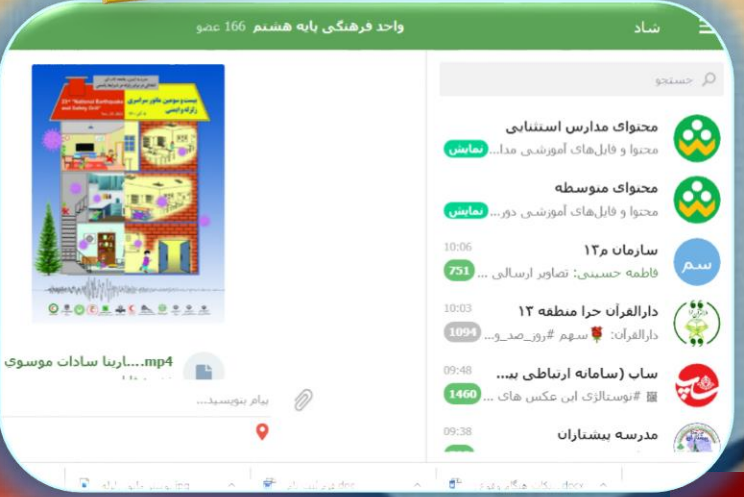
بزرگواران! در صورت وقوع زلزله، این اقدامات ضروری را به سرعت انجام دهید:



فایزولینستیم
Fayzulinestam.com



اطلاع رسانی در پیام رسانهای مدرسه



دبیرستان فرزگان ۴ - مجری برنامه تعالی مدیریت - سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



توصیه ضروری در زمان وقوع زلزله

نگار وند تکلمه
هنر و موعود زلزله
پس از حمله زمین لرزه
بسیار خطرناک است

1. در زمان وقوع زلزله از ایستادن در کنار درختان دوری کنید.
2. اگر در خارج از ساختمان هستید، از ایستادن در کنار ساختمانها، ستونها، دیوارها، درختان و سیمها دوری کنید.
3. اگر در دریا هستید، از ایستادن در کنار لبه دریا دوری کنید.
4. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار ساختمانها، ستونها، دیوارها، درختان و سیمها دوری کنید.
5. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار لبه دریا دوری کنید.
6. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار ساختمانها، ستونها، دیوارها، درختان و سیمها دوری کنید.
7. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار لبه دریا دوری کنید.
8. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار ساختمانها، ستونها، دیوارها، درختان و سیمها دوری کنید.
9. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار لبه دریا دوری کنید.
10. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار ساختمانها، ستونها، دیوارها، درختان و سیمها دوری کنید.
11. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار لبه دریا دوری کنید.
12. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار ساختمانها، ستونها، دیوارها، درختان و سیمها دوری کنید.
13. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار لبه دریا دوری کنید.
14. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار ساختمانها، ستونها، دیوارها، درختان و سیمها دوری کنید.
15. اگر در ماشین هستید، از ایستادن در کنار لبه دریا دوری کنید.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ﴿١﴾ وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ﴿٢﴾ وَقَالَ الْإِنْسَانُ مَا لَهَا ﴿٣﴾ يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا ﴿٤﴾ بِأَنَّ رَبَّكَ أَوْحَىٰ لَهَا ﴿٥﴾ يَوْمَئِذٍ يَصْدُرُ النَّاسُ أَشْتَاتًا لِيُرَوْا أَعْمَالَهُمْ ﴿٦﴾ فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ﴿٧﴾ وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴿٨﴾

سوره مبارکه زلزله

ترتیب جزء صفحه آيات مدت زمان

Meeting Layouts Pods Audio Video Help

Meeting: قرآن زلزله

0:00:20 / 0:02:04

aparat.com/nexus1

Attendees (30)

Active Speakers

Hosts (1)

Presenters (0)

Participants (29)

Chat 4 (Everyone)

صداتون کتبه به نوشا درانی
به بهتان شد تخمین فوروزی
ری سلام صبح بخیر برجهانه ده نمکی
سلام بخیر بخیر بخیر بخیر بخیر
سلام صبح بخیر بخیر بخیر بخیر بخیر

Meeting: قرآن زلزله

0:00:49 / 0:02:04

aparat.com/nexus1

Attendees (34)

Active Speakers

Hosts (1)

Presenters (0)

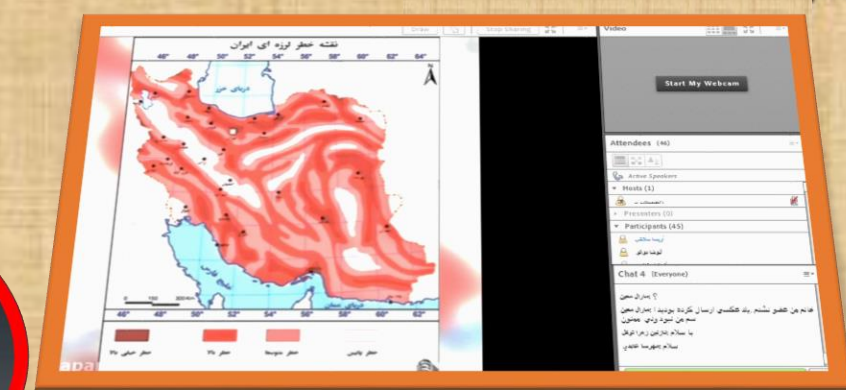
Participants (33)

Chat 4 (Everyone)

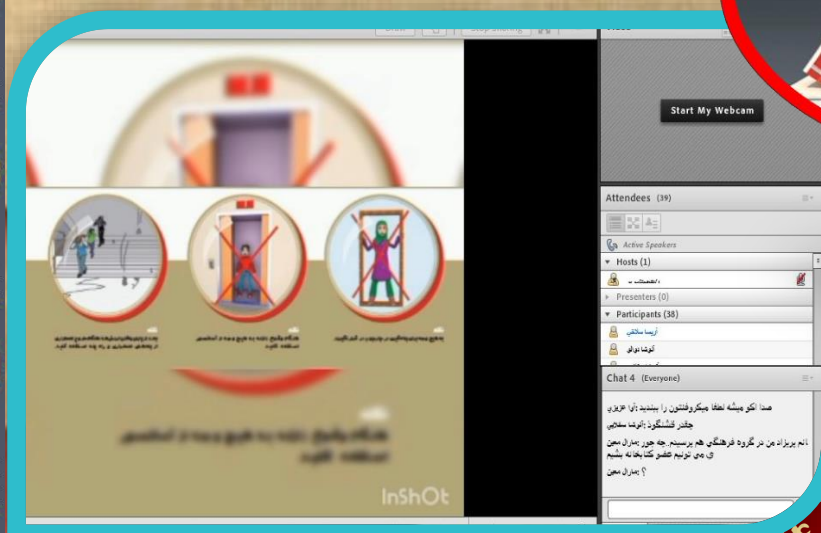
به بهتان شد تخمین فوروزی
ری سلام صبح بخیر برجهانه ده نمکی
سلام بخیر بخیر بخیر بخیر بخیر
سلام صبح بخیر بخیر بخیر بخیر بخیر

**برگزاری صبحگاه ویژه
مانور زلزله
پخش سوره زلزله**

دبیرستان فرزندگان ۴ - مجری برنامه تعالی مدیریت - سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



بخش کلیپ‌های آموزشی (Educational video clips section)





تولید محتوای آموزشی دانش آموزی شورای دبیرستان فرزانگان ۴





پخش آژیر زلزله و پناه گرفتن دانش آموزان در نقاط امن مدرسه





پخش آژیر زلزله و پناه گرفتن دانش آموزان در نقاط امن منزل



فاطمه سادات سیدی
کلاس ۸۰۲

مانور زلزله: پناهگیری





تذکره آرموده

این نام خدا

کلاس ۷۰۵

نکات محتوای اول:

۱. اگر در بیرون از خانه بودیم، باید از اجسام و ساختمان‌هایی که احتمال سقوط آنها هست، دوری کنیم تا آسمنی به ما نرسد.
۲. اگر در محل کار، مدرسه یا خانه بودیم، باید زیر میز و یا کنج چهارچوب در و شیشه‌ها دوری کنیم.

نکات محتوای دوم:

۳. اسلام مبنای علیه السلام میفرماید: من وحسی آخرین اوده به سینه من از بلا خورده و شهادت نفع میبندد.
۴. اسلام سجده میفرماید: دعا کردن بلا را رفع میکند. بلایی که نازل شده و بلایی که نازل نشده است.

تذکره آرموده



برگزاری مسابقه رعایت نکات ضروری هنگام وقوع زلزله

مسابقه ویژه مانور زلزله

سلام به شما دخترهای خوبم فایل‌های بالا را با دقت ببینید و از هر فایلی دو نکته مهم آموزشی

مجموعاً شش نکته

درشاد برای خانم پریزاد بفرستید به برگزیدگان به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد

مهلت ارسال ۱۴۰۰/۹/۱۵

معاونت فرهنگی دبیرستان فرزنانگان ۴

شاد

واحد فرهنگی پایه هشتم 166 عضو

فاطمه فرحی

سه شنبه، ۹ آذر ۱۴۰۰

محتوای مدارس استثنایی

محتوا و فایل‌های آموزشی مدا... نمایش

محتوای متوسطه

محتوا و فایل‌های آموزشی دور... نمایش

واحد فرهنگی پایه نهم

شما: تصویر

واحد فرهنگی پایه هشتم

شما: تصویر

سازمان ۱۳

آناهیتا عسگری: کلب مانورزلزله... 745

مدرسه بیشناران

بیمار بنویسید...

بسم الله الرحمن الرحيم

صلی رضایی کلاس ۷۰۴

- از وسایل شیشه‌ای و وسایل که امکان سقوط در آنها وجود دارد دور شویم
- از اسانسور استفاده نکنیم و اگر در اسانسور بودیم در نزدیکترین طبقه خارج شویم

عسل رضایی



توصیه ضروری در زمان وقوع زلزله

نگار چند نکته مهم هنگام وقوع زلزله پس از حفظ خودسروری بسیار ملاحظاتی

در زمان وقوع زلزله:

- از ایستادن در کنار درختان، ستون‌ها، دیوارها و سقف‌های آویزانه اجتناب کنید.
- از ایستادن در کنار پنجره‌ها، شیشه‌ها، آینه‌ها و وسایل گران‌بها دوری کنید.
- از ایستادن در کنار ستون‌ها، دیوارها و سقف‌های آویزانه اجتناب کنید.
- از ایستادن در کنار پنجره‌ها، شیشه‌ها، آینه‌ها و وسایل گران‌بها دوری کنید.
- از ایستادن در کنار ستون‌ها، دیوارها و سقف‌های آویزانه اجتناب کنید.
- از ایستادن در کنار پنجره‌ها، شیشه‌ها، آینه‌ها و وسایل گران‌بها دوری کنید.

تهیه پوسترهایی دعاهای ویژه‌ی دفع بلا از امامان و معصومین

توسل به امام عصر ارواحنا فدا یا دعای فرج

ایشان امان اهل آسمان و زمین هستند، لذا توسل به ایشان بلا را دفع خواهد کرد انشاءالله.

امام مهدی علیه السلام: **أنا خاتم الأوصیاء، بی یدفع البلاء من اهلی و شیعی.**

امام مهدی علیه السلام: من وصی آخرین ام؛ به وسیله من بلا از خانواده و شیعیانم دفع می شود

کتاب القیة للجهة، النبی، ص: ۲۴۶

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰

دعای امام صادق ع برای ایمنی از زلزله

قال الإمام الصادق «ع»:

يَا مَنْ يُمْسِكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَتَبْنَ زَانَتَا إِنَّ أَمْسِكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِنْ بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَمْسِكَ عَنَّا السُّوءَ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

هر کس این دعا را بخواند هنگامیکه خواب است خانه اش خراب نمی شود ان شاءالله.

تهذیب الاخلاق «تحقیق خراسان»، ج: ۳، ص: ۲۹۵

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله:

صدقه، بلا را دفع می کند و مؤثرترین داروست؛ صدقه قضای حتمی را دفع می کند و چیزی جز دعا و صدقه درد و بیماری‌ها را از بین نبرد.

امام سجاد علیه السلام فرمودند:

دعا کردن بلا را دفع می کند، بلاي نازل شده و بلايي که نازل نشده است

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰

توسل به امام عصر ارواحنا فدا یا دعای فرج

ایشان امان اهل آسمان و زمین هستند، لذا توسل به ایشان بلا را دفع خواهد کرد انشاءالله.

امام مهدی علیه السلام: **أنا خاتم الأوصیاء، بی یدفع البلاء من اهلی و شیعی.**

امام مهدی علیه السلام: من وصی آخرین ام؛ به وسیله من بلا از خانواده و شیعیانم دفع می شود

کتاب القیة للجهة، النبی، ص: ۲۴۶

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰

Meeting Layouts Pods Audio

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله:

صدقه، بلا را دفع می کند و مؤثرترین داروست؛ صدقه قضای حتمی را دفع می کند و چیزی جز دعا و صدقه درد و بیماری‌ها را از بین نبرد.

امام سجاد علیه السلام فرمودند:

دعا کردن بلا را دفع می کند، بلاي نازل شده و بلايي که نازل نشده است

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰

Meeting Layouts Pods Audio

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰

دعای امام صادق ع برای ایمنی از زلزله

قال الإمام الصادق «ع»:

يَا مَنْ يُمْسِكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَتَبْنَ زَانَتَا إِنَّ أَمْسِكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِنْ بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَمْسِكَ عَنَّا السُّوءَ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

هر کس این دعا را بخواند هنگامیکه خواب است خانه اش خراب نمی شود ان شاءالله.

تهذیب الاخلاق «تحقیق خراسان»، ج: ۳، ص: ۲۹۵

دبیرستان فرزاتگان ۴ - دوشنبه ۸ آذر ۱۴۰۰